ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 2

Fecha de ejecución:	11	11	2025	
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Villa Kennedy			
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable			
Línea de Atención:	Transformación de imaginarios	Profesional a cargo:	Stella García	
Nombre de la actividad:	Carrera de obstáculos- Resiliencia			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fomentar en las personas mayores hábitos que permitan mejorar su calidad de vida a nivel físico y emocional, procurando la transformación de imaginarios y las adecuadas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Promover en las personas mayores el desarrollo de actividades enfocadas en la gratitud como un aspecto que aporta en la promoción de la resiliencia y el bienestar emocional.
2. Identificar y experimentar, a través de ejercicios prácticos, los beneficios inmediatos de la gratitud en el estado de ánimo y la perspectiva personal.
3. Comprender el concepto de resiliencia y cómo la práctica de la gratitud genera mayor fortaleza a nivel emocional y cognitivo.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realiza la convocatoria de las personas mayores brindada información sobre el tema a desarrollar, así como los objetivos del encuentro, se iniciará el encuentro con la construcción de una cadena de agradecimiento en donde cada participante dará a conocer un motivo por el cual se encuentra agradecido se resalta que la actividad se puede generar a partir del agradecer por cosas sencillas (la bebida caliente de la mañana, una llamada, comer algo de su agrado)
MOMENTO CENTRAL	Para este momento del encuentro se propone realzar una actividad de reflexión en torno a un ejercicio de meditación el cual promueve el agradecimiento como un aspecto que aporta en la construcción de una vida diaria con nuevas expectativas, a la vez se buscará generar una mayor importancia sobre el hecho de agradecer sobre lo que se tiene, generando una menor importancia respecto a lo que no se tiene buscando mayor atención en el momento presente.
MOMENTO FINAL	Para finalizar se pedirá a los participantes que den a conocer la sensación que tienen luego de realizar la actividad.

RECURSOS	
Espacio amplio Sillas Televisor Internet Música	Personas mayores Talento humano

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realizó la convocatoria de las personas mayores dando a conocer el lugar de encuentro, se realiza la actividad inicial en la cual se pidió a cada participante que diera a conocer una razón por la cual agradecía hoy algunos manifestaron agradecimiento por la salud, la vida el alimento, el servicio, en este momento se resalta como el acto de agradecer aporta en los procesos de resiliencia ya que ante la adversidad, nos obliga a cambiar el foco de lo que hemos perdido o lo que nos falta hacia lo que aún tenemos y valoramos se explica como el cambio de perspectiva no ignora el dolor, sino que contrarresta la tendencia natural al sesgo negativo, ayudando a nuestro cerebro a identificar recursos, aprendizajes y apoyos.

Posteriormente se realizó una actividad guiada por medio de la proyección de un vídeo que se enfocó en un ejercicio de relajación enfocado al agradecer, se solicito a las personas mayores que tomaran una posición cómoda y que se dejaran guiar por el vídeo, se resaltó la importancia de seguir los pasos sugeridos con el objetivo de que el ejercicio fuera significativo y aportará en su estado de ánimo permitiéndoles tener un espacio propio de relajación e introspección resaltando la importancia del agradecer y de los aportes que este puede hacer en los procesos de resiliencia.

Para finalizar se preguntó a los participantes sobre su sensación posterior al ejercicio, algunos de ellos manifestaron que sentían una sensación agradable ya que era un ejercicio que les permitía liberarse por un momento de pensamientos negativos, otros refirieron que aunque les costo estar atentos durante todo el tiempo el ejercicio fue bueno para lograr centrar su atención, y por último algunas personas consideran que es importante agradecer de forma consciente dejando de lado las situaciones que ya no tienen solución, se da por finalizado el encuentro agradeciendo a las personas mayores por su participación.

Ver anexo FOR-PSS-525 Formato listado ingreso al servicio y asistencia a las actividades, en actividad No. 2, con 29 personas mayores.

Registro Fotográfico







PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PRS-025 | Versión: 2 | Fecha: Memo 20240187221 - 05/07/2024 | Página: 1 de 2

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO VILLA KENNEDY

Nombre del coordinador: MARCELA ACOSTA PULIDO

Nombre de quien registra el ingreso: Diana Milena Gutierrez Gutierrez

Fecha: 11-11-2025

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION						Nombre del Profesional: Robert Ruiz	Nombre del Profesional: Stella Cortes	Nombre del Profesional: Rocio Rodriguez	Nombre del Profesional: Paula Castillo
	TIPO	NÚMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenos Practicas del envejecimiento	LINEA: Transformacion de imaginarios	LINEA: Promocion reconocimiento	LINEA: Buenos Practicas del
1		19444250	Gilberto	Perez Perez	Gilberto P.		SI	SI	SI	SI
2		19080959	Luis Gonzalo	Carrasco Bernal	CCB.		SI	SI	SI	SI
3		4570533	Jesus Elias	Betancur Marin			SI	SI	SI	NO
4		19292263	Luis Alfredo	Bernal Salamanca			SI	SI	SI	NO
5		19259563	Orlando	Uribe Rojas			SI	SI	NO	SI
6		17196751	Jose Alvaro	Diaz Hernandez			SI	SI	SI	SI
7		1026589934	Roosevelt	Hernandez Rojas			SI	SI	SI	NO
8		19402898	Luis Ernesto	Barbosa Valencio			SI	NO	SI	SI
9		1710906	Fersen Adelis	Cuesta			SI	SI	NO	SI
10		16470820	Jairo	Salazar Echeverri			SI	SI	SI	SI
11		17059753	Arturo	Nolano Rivas			SI	SI	SI	NO
12		10217183	Ramiro	Arango Orozco			SI	SI	NO	SI
13		17130958	Jose Isidro	Ubaque Vergara			SI	SI	NO	SI
14		17056307	Guillermo	Pedraza Castro			SI	NO	SI	SI
15		17119202	Alvaro	Mendoza Mendoza			SI	SI	SI	SI
16		19265240	Rafael Gaitano	Rincon Soto			SI	NO	NO	NO
17		17117296	Misael	Rivelos Gutierrez			SI	NO	NO	NO
18		41797143	Maria Rosalba	Castañeda Garcia			SI	SI	SI	SI
19		19201796	Antonio	Castaño Equivel			SI	SI	SI	SI
20		41531919	Flor Edilia	Castapeda Anthes			SI	SI	SI	SI
21		19307327	Carlos	Marin Hernandez			SI	NO	SI	NO
22		19329343	Rafael	Diaz			SI	SI	NO	SI
23		19262600	Juan	Cifuentes Diaz			SI	SI	SI	SI
24		19327619	Alfonso	Sierra Sanchez			SI	SI	SI	SI
25		51865419	Luisa Esperanza	Mayorga Solis			SI	NO	SI	NO
26		19160980	Jaider Angel	Montoya Cuellar			SI	SI	NO	SI
27		19311459	Nestor Alfonso	Boqoto castillo			SI	NO	SI	SI
28		19129612	Alberto	Sanabria Castañeda			SI	NO	SI	NO
29		19187804	Jairo Antonio	Rivera Castro			SI	NO	SI	SI
30		7245763	Alfonso	Ramirez Mendez			SI	SI	NO	NO

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOS-PBS-525
Versión: 2
Fecha: Memo I(20240182...-05/07/2024
Página: 2 de 2

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO VILLA KENNEDY
Nombre del coordinador: MARCELA ACOSTA PULIDO
Nombre de quien registra el ingreso: Diana Milena Gutierrez Gutierrez

Fecha: 11-11-2025
Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Robert Ruiz	Nombre del Profesional: Stella Correa	Nombre del Profesional: Nacio Rodriguez	Nombre del Profesional: Paula Castillo
							ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	TIPO	NÚMERO					LINEA: Buenas Practicas del Envejecimiento	LINEA: Transformaciones de Imaginarios	LINEA: Promocion reconocimiento	LINEA: Buenas Practicas del Envejecimiento
31	CC	13835307	BERNARDO	SILVA LOPEZ			SI	SI	SI	SI
32	CC	14225748	CARLOS WALTER	OSORIO MORA			SI	NO	SI	SI
33	CC	19262547	MANUEL HUMBERTO	HUERTAS			SI	SI	NO	SI
34	CC	19372435	JAIME	MARTINEZ MATTECHA			SI	SI	SI	NO
35	CC	79120218	CARLOS ARTURO	MALAVER PANQUEBA			SI	NO	SI	SI
36	CC	19113965	Jose vicente	Salgado Gomez			SI	NO	NO	SI
37	CC	19272061	IGNACIO EUSEBIO	QUINTANA MORA			SI	SI	SI	NO
38	CC	11337726	CARLOS EDUARDO	TORRES BUITRAGO			SI	SI	SI	NO
39	CC	19392861	CORLEY	CHICHILLA JANABRIA			SI	SI	NO	SI
40	CC	17583353	VICTOR MANUEL	TOBON COLLEDOR			SI	SI	NO	SI
41	CC	79681732	OMAR	RODRIGUEZ BENAVIDES			SI	SI	SI	SI
42	C	3087495	Victor Manuel	Sonabria			SI	NO	SI	NO
43	CC	9520678	RAFAEL	Manchego			SI	NO	NO	NO
44	CC	19344946	Alberto Antonio	Bolivar Sandoval			SI	NO	SI	SI
45	CC	848966	Armando	Ruiz			SI	NO	SI	SI
46	C	79264049	Enemirio	Cadena Serpa			SI	NO	NO	NO
47										
48										
49										
50										
51										
52										
53										
54										
55										
56										
57										
58										
59										
60										

Powered by CamScanner